



## 20° Corso Nazionale Coni per Tecnici di IV Livello Europeo

### **BANDO DI AMMISSIONE**

*Il presente Bando espone le caratteristiche fondamentali e le norme di ammissione al 20° Corso Nazionale Coni per Tecnici di IV Livello Europeo organizzato dalla Scuola dello Sport. Il Corso consentirà ai partecipanti di acquisire la qualifica di Tecnico di IV Livello Europeo CONI-FSN.*

#### **1. Finalità**

Il Corso mira a realizzare un percorso didattico altamente qualificato finalizzato alla formazione di una particolare figura di Quadro Tecnico. L'obiettivo principale è l'acquisizione di competenze coerente con il profilo di attività previsto per il Tecnico di IV Livello del Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ). Di conseguenza il Tecnico di IV livello sarà in grado di:

- svolgere compiti di elevata complessità e di direzione tecnica operando in team che partecipano a competizioni nazionali ed internazionali;
- gestire e coordinare programmi di formazione, di ricerca del talento, di promozione delle attività;
- progettare, condurre, indirizzare o coordinare programmi di ricerca tecnico-scientifica.

Le competenze sviluppate nel quadro della formazione di IV Livello sono primariamente finalizzate alle esigenze specifiche delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN), delle Discipline Sportive Associate (DSA) e dei Gruppi Sportivi in Uniforme.

#### **2. Destinatari**

Il Corso è destinato ad un massimo di 40 (quaranta) tecnici che posseggano i requisiti minimi richiesti per l'ammissione alla selezione come indicato di seguito:

- a. essere maggiorenni (18 anni già compiuti) entro la scadenza della presentazione della domanda;
- b. possedere una formazione sportiva equiparabile al Terzo Livello Europeo di Formazione o comunque il massimo livello conseguibile presso la federazione di appartenenza (secondo quanto definito dal Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi) **documentata con dichiarazione della Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata di appartenenza o con copia del tesserino attestante il possesso della qualifica richiesta;**
- c. possedere un titolo di studio valido per l'accesso all'Università;
- d. essere regolarmente tesserato ed aver svolto attività in qualità di tecnico sportivo per almeno quattro anni con una FSN o DSA;

- e. possedere la cittadinanza in un Paese dell'Unione Europea.

Sono riservati 5 posti, con graduatoria a parte, a:

- tecnici segnalati dalle federazioni che gestiscono atleti e squadre di alto livello;
- atleti segnalati dalle federazioni vincitori di medaglie (1°, 2° e 3° posto) nei Giochi Olimpici o nei Campionati Mondiali o nei Campionati Europei.

Sia tecnici che atleti segnalati dalle federazioni debbono essere in possesso dei requisiti minimi richiesti ad esclusione dei **punti b e d**, sopra indicati.

Per quanto riguarda la graduatoria riservata agli atleti, verranno invece ammessi i primi cinque della stessa. La domanda di ammissione al Corso e la scheda curriculum dovranno essere redatte e inviate per via telematica collegandosi all'apposito link reperibile sul sito: [www.scuoladello sport.coni.it/](http://www.scuoladello sport.coni.it/) entro il **20 gennaio 2020**.

### 3. Luogo di svolgimento

Le lezioni verranno tenute presso la Scuola dello Sport nel Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo G. Onesti, 1 – 00197 Roma.

### 4. Articolazione del Corso

Il Corso permette il conseguimento di 47 crediti formativi, ottenibili con la frequenza di almeno 5 (cinque) moduli, attraverso le diverse modalità formative in presenza (lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo, seminari, etc.) e le attività relative allo studio personale del corsista e alla produzione di un elaborato finale.

Il Corso è articolato in sette moduli didattici ed una sessione di valutazione finale e sono previsti due distinti percorsi formativi:

- **percorso élite**: orientato alla preparazione e la gestione di atleti e squadre di alto livello;
- **percorso giovanile**: orientato alla preparazione e gestione di giovani atleti.

Dei moduli didattici descritti al punto 7 di questo bando, tre sono in comune (i moduli 1, 2 e 7), mentre i restanti due possono essere scelti dal corsista in funzione del percorso formativo scelto in relazione ai propri interessi personali e lavorativi. I moduli 3 e 5 sono relativi al percorso élite, mentre i moduli 4 e 6 sono relativi al percorso per l'attività giovanile.

Il corsista interessato può frequentare comunque tutti i moduli.

Durante i moduli didattici si terranno attività sulle diverse aree tematiche con modalità che comprendono lezioni frontali, esercitazioni di gruppo, workshop, tavole rotonde, testimonianze qualificate oltre allo studio individuale e alla produzione di un elaborato finale.

Oltre a queste attività in presenza, sono previste anche attività di formazione a distanza che prevedono lavori individuali, esercitazioni di studio e ricerca, finalizzate alla elaborazione di un Project work finale.

I corsisti sono tenuti a partecipare ai Seminari tecnici organizzati dalla SdS durante i moduli didattici del Corso. La frequenza alle lezioni è obbligatoria ai fini dell'ammissione alla sessione finale di valutazione e alla relativa discussione del Project work. Ogni eventuale assenza dovrà essere congruamente giustificata.

I corsisti potranno frequentare iniziative didattiche della SdS che dovranno essere validate dalla Direzione Didattica del Corso, ai fini del recupero per le eventuali assenze.

### 5. Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al Corso articolato in sette moduli è di € 4.502,00 (quattromilacinquecentodue/00 di cui € 2,00 di bollo amministrativo), ridotta a € 3.152,00 (tremilacentocinquanta due/00 di cui € 2,00 di bollo amministrativo) per le FSN/DSA, Sport in uniforme, tesserati a Società Sportive iscritte al Registro Coni, per i membri della Community SdS, Laureati e Studenti in Scienze Motorie.

La quota di partecipazione al Corso articolato in 5 moduli è di € 3.502,00 (tremilacinquecentodieci di cui € 2,00 di bollo amministrativo), ridotta a € 2.452,00 (duemilaquattrocentocinquanta/00 di cui € 2,00 di bollo amministrativo) per le FSN/DSA, Sport in uniforme, tesserati a Società sportive iscritte al Registro Coni, per i membri della Community SdS, laureati e studenti in Scienze Motorie.

La quota, comprensiva della partecipazione ai Seminari tecnici, e relativi materiali didattici, previsti durante il Corso, deve essere versata **entro il 24 gennaio 2020**, secondo le modalità che verranno comunicate al momento dell'accettazione della domanda di partecipazione al Corso.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

È possibile effettuare prenotazioni, previa disponibilità dei posti, presso l'Hotel dello Sport del Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo G. Onesti, 1 – 00197 Roma, al numero 06 3272.9137.

### **5.1. Recesso**

È possibile rinunciare all'iscrizione entro 6 giorni di calendario prima della data di inizio del Corso, comunicando la decisione del recesso via e-mail a [michela.digloria@sportosalute.eu](mailto:michela.digloria@sportosalute.eu). In tal caso verrà restituita l'intera quota di partecipazione versata. Qualora la comunicazione di recesso pervenga oltre il termine sopra indicato e fino al giorno dell'avvio del Corso, il partecipante potrà recedere pagando il 30% della quota di partecipazione. Qualora il recesso venga comunicato oltre i termini predetti ovvero si manifesti attraverso la mancata presenza al Corso, sarà dovuta l'intera quota di partecipazione.

### **6. Corpo docente**

Il corpo docente è composto da docenti della Scuola dello Sport, professori di Università italiane e straniere, esperti e docenti italiani e stranieri, anche facenti parte delle FSN e DSA.

### **7. Aree di insegnamento**

I principali contenuti didattici del Corso saranno organizzati in aree di insegnamento corrispondenti ai seguenti moduli didattici:

#### **Modulo 1 - Metodologia della ricerca e Gestione delle attività sportive**

- Presentazione delle aree didattiche
- La formazione dei tecnici sportivi in Italia e in Europa
- Strategie e pratiche di management per le organizzazioni sportive nello sport di alto livello
- La ricerca in ambito sportivo: aspetti metodologici e problematiche specifiche
- Metodologia della ricerca applicata allo sport
- Indicazioni per la realizzazione del Project Work

#### **Modulo 2 – Scienze bio-mediche applicate allo sport**

- Recenti acquisizioni relative alla fisiologia umana e alla biomeccanica applicate allo sport
- Alimentazione ed attività sportiva di alto livello
- Ricerca applicata allo sport in ambito biologico, sociologico e psicologico

#### **Modulo 3 – Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo I (percorso élite)**

- Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo: nuovi modelli e recenti acquisizioni
- Metodologia dell'Insegnamento della tecnica e della tattica nello sport di alto livello: pratiche eccellenti e sfide aperte
- Applicazioni delle nuove tecnologie nella progettazione e conduzione dell'allenamento

#### **Modulo 4 – Allenamento giovanile I (percorso giovanile)**

- Aspetti generali della crescita somatica
- Basi biologiche della crescita e maturazione dei vari sistemi (nervoso, cardiovascolare, ormonale e locomotore)
- Fondamenti dell'attività fisica ed allenamento per fasce di età (prepuberale, puberale, adolescenza)
- L'avviamento e la specializzazione nello sport: aspetti tecnico organizzativi
- L'avviamento e la specializzazione nello sport: aspetti psicosociali

#### **Modulo 5 – Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo II (percorso élite)**

- Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo: la valutazione funzionale
- La programmazione dell'allenamento
- La gestione degli atleti e delle squadre di alto livello

#### **Modulo 6 – Allenamento giovanile II (percorso giovanile)**

- L'evoluzione delle qualità fisiche e la loro allenabilità
- Specificità dell'allenamento della forza e delle componenti anaerobiche
- Le specificità dei giochi sportivi
- Le specificità degli sport di combattimento
- Le specificità degli sport di resistenza
- Le specificità degli sport tecnico-combinatori
- Le specificità degli sport di potenza
- L'allenamento del talento sportivo

#### **Modulo 7 – Il coaching nell'attività sportiva**

- Comunicazione interpersonale nello sport giovanile e di alto livello
- Progettazione e comunicazione didattica nella formazione degli operatori sportivi
- Sviluppo e sostegno della carriera degli atleti di alto livello e sistemi di identificazione e gestione del talento sportivo

### **8. Programma orario del Corso**

Il Corso è articolato in 7 (o in 5 moduli) didattici ed una sessione di valutazione finale.

La tabella che segue indica, per ciascun modulo, l'area di insegnamento e le date di svolgimento.

<b>modulo</b>	<b>area</b>	<b>date</b>
1	Metodologia della Ricerca e Gestione delle attività sportive	3 – 7 febbraio 2020
2	Scienze Bio-mediche applicate allo Sport	2 - 6 marzo 2020
3	Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo I	18 - 22 maggio 2020
4	Allenamento giovanile I	22 – 26 giugno 2020
5	Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo II	21 – 25 settembre 2020
6	Allenamento giovanile II	19 - 23 ottobre 2020
7	Coaching nell'attività sportiva di alto livello	16 - 20 novembre 2020
	Valutazione finale	18 dicembre 2020

Le lezioni, salvo particolari necessità, si svolgeranno per ciascuno dei giorni previsti in due sessioni. La sessione mattutina sarà svolta dalle 9.30 alle 13.30, mentre la sessione pomeridiana si svolgerà dalle 14.30 alle 18.30.

Per motivi di carattere organizzativo il programma potrà essere soggetto a variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

## 9. Valutazione

La valutazione delle competenze acquisite avverrà attraverso la produzione e la presentazione di un progetto personale (Project work) ed un colloquio davanti ad una Commissione di esperti.

Un'apposita "Guida al Project work" fornirà le linee guida ed altre utili indicazioni per la realizzazione del lavoro.

## 10. Criteri di selezione

La tabella che segue riporta i criteri di selezione degli aspiranti a partecipare al 20° Corso Nazionale Coni per Tecnici di IV Livello Europeo.

Un'apposita Commissione provvederà all'esame delle candidature ed alla successiva selezione dei partecipanti al Corso.

<b>TITOLI VALUTABILI</b>	<b>PUNTI</b>
<b>1. FORMAZIONE</b>	
1.1 Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF	5 punti
1.2 Altre lauree non riferite al mondo dello sport	3 punti
1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo, Corsi di formazione e specializzazione SdS	fino a 3 punti
<b>2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE</b>	
2.1 Direttore Tecnico o Commissario Tecnico Nazionale (non cumulabile con 2.2, 2.3 e 2.4)	fino a 10 punti
2.2 Allenatore di livello internazionale e allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici, Campionati del Mondo ed Europei (non cumulabile con 2.1, 2.3 e 2.4)	fino a 10 punti
2.3 Allenatore di livello nazionale (non cumulabile con 2.1, 2.2 e 2.4)	fino a 3 punti
2.4 Allenatore di livello regionale (non cumulabile con 2.1, 2.2 e 2.3)	fino a 2 punti
2.5 Selezionatore federale nazionale	fino a 2 punti
<b>3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO</b>	
3.1 Atleta di livello internazionale	2 punti
3.2 Arbitro/Giudice internazionale	1 punto
3.3 Dirigente a livello nazionale e/o internazionale	1 punto
<b>4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA</b>	
4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche	fino a 4 punti
4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport	fino a 4 punti
4.3 Partecipazione come relatore a convegni internazionali (non cumulabile con 4.4)	fino a 3 punti
4.4 Partecipazione come relatore a convegni nazionali (non cumulabile con 4.3)	fino a 2 punti

I titoli sportivi (di cui ai punti 2 e 3 della tabella) devono essere specifici della Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata per cui si intende frequentare il Corso di IV Livello. Essi saranno valutati la metà se riferiti ad altre Federazioni o Discipline Associate.

## **11. Qualifica**

Al termine del Corso verrà rilasciata la qualifica di Tecnico di IV Livello Europeo a coloro i quali avranno frequentato le lezioni e superato le prove di valutazione finale. Tale qualifica, in virtù del protocollo di cooperazione culturale e scientifica tra il Coni – Scuola dello Sport e l'Università degli Studi di Roma Foro Italico, rappresenta il presupposto all'accesso ad una formazione universitaria adattata agli impegni ed alle responsabilità dell'attività di alto livello che si concretizza nel conseguimento del Diploma di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive.