

CONTENUTI DEL CORSO

- Introduzione al corso: Usi e principi della Match Analysis; Aspetti metodologici
- Presentazione degli strumenti di rilevazione: videoanalisi, Radar, GPS, accelerometri, barre optometriche, cardiofrequenzimetri etc.
- Applicazioni di base della statistica alla match analysis: parte teorica ed esercitazioni pratiche
- Dalla progettazione della Match Analysis alla rilevazione dei dati: un role play
- Esercitazioni pratiche: rilevazione dati su una partita simulata (gioco di squadra) e su esercizi tecnici specifici
- Analisi dei dati registrati durante l'esercitazione pratica
- Applicazioni dell'Analisi Notazionale (videoanalisi)
- Assegnazione di lavori a distanza al termine del primo modulo
- Presentazione delle "esercitazioni a casa" da parte dei corsisti all'inizio del secondo modulo: discussione dei lavori
- Applicazioni avanzate di statistica per la Match Analysis
- Aspetti fisiologici della valutazione
- La Match Analysis dal punto di vista psicologico: analisi del comportamento dell'allenatore
- Case studies: esempi di analisi biomeccanica e di analisi fisiologica
- Dalla Match Analysis alla programmazione degli esercizi in allenamento
- Dalla Match Analysis alla gestione della gara: l'esempio dei Giochi Sportivi

- Esercitazioni sullo sviluppo di sistemi notazionali e configurazioni di software per la Match Analysis
- Tavola Rotonda conclusiva: testimonianze di allenatori sull'uso e le metodologie della Match Analysis.